

**Rund um die Altstadt** 4 km  
Oberfläche: Asphalt (90%), Schotter (10%)  
Folgen Sie bitte immer der Stadtmauer bzw. dem Stadtgraben

**Around the old city** 4 km  
Surface: Asphalt (90%), Gravel (10%)  
Please always follow the old city wall or the ditch respectively

**Wöhrder See-Lauf** 2,5 km | 5,5 km | 10 km  
Oberfläche: Asphalt (65%), Schotter (35%)  
Vom Hotel zum Pegnitz-Fluss, dann stadtauswärts in die Grünanlage.  
Jetzt laufen Sie einfach auf dem befestigten Gehweg. Er führt Sie in einer großen Schleife rechts um den Wöhrder See herum. Sie können Ihren Lauf über jede Brücke abkürzen.

**Lake Run** 2,5 km | 5,5 km | 10 km  
Surface: Asphalt (65%), Gravel (35%)  
Please follow the yellow line to the Pegnitz river, which leads you down to the parklands. Leave the city wall run and follow the blue line along the river upwards into the adjoining parklands. Now just stay on the paved walkway through the park. It will take you around the lake (Wöhrder See) in a big loop. You can shortcut your run where ever there is a bridge.



# RUNNING GUIDE NÜRNBERG

  
**Sheraton Carlton**  
Nürnberg  
★★★★

*zwischen ICE und Altstadt*  
Eilgutstraße 15  
Nürnberg  
Tel. +49-911-242 50-0  
Fax: +49-911-2003-111  
info@carlton-nuernberg.de

  
**Holiday Inn**  
Nürnberg City Centre  
★★★★

*Das Landhotel in der Altstadt*  
Engelhardsgasse 12  
90402 Nürnberg  
Tel. +49-911-242 50-0  
Fax: +49-911-242 50-777  
info@holidayinn-nuernberg.de

  
**Hotel Agneshof**  
garni Nürnberg  
★★★★

*zwischen Kaiserburg und St. Sebald  
– im Herzen der Altstadt –*  
Agnesgasse 10  
03 Nürnberg  
Tel. +49-911-21-444-0  
Fax: +49-911-21-444-144  
info@agneshof-nuernberg.de

Leider kann das Hotel für die Laufpfade keine Verantwortung übernehmen. Auf eigenes Risiko!  
Unfortunately the hotel does not take any responsibility. The runs are at your own risk!